

### Az allergia kezelése

**Allergia!** Ez a szó úgy söpört végig a világon, az elmúlt 30 évben, mint hajdanán a pestis. Kicsik és nagyok egyaránt rettegve figyelik az időjárás jelentést, hogy mikor melyik pollennek érkezett el az ideje. A **modern medicina** tehetetlenül áll a futótűzként terjedő betegséggel szemben, mivel a megközelítés kizárólag **materialista szinten** (tüneti kezelés biokémiai eszközökkel) történik, **figyelman kívül hagyva az analógiás jelentéstartalmat**. A külvilág úgy átalakult, hogy ez már nem embernek való! Sem a belélegzett levegő, sem az ivóvíz, sem a táplálék nem az (főleg, amit a tömegtermelés módosított – és melyiket nem?) és akkor még nem beszéltünk a környezetet drámaian szennyező ipar és a közlekedés hatásairól és a gyógyszeréről. Az egészséget egyszerűen elutasítjuk, mert már minden műanyag! Az ember elszakadt természetes közegétől és ebben nem volt képes követni a szervezete. Túlzott mértékben képez ellenanyagokat (antitesteket) az allergiát kiváltó anyagok ellen.

Alapvetően **a legtöbb allergia táplálkozási eredetű**, ezen belül, pedig a módosított (nem természetes) **fehérjék túlzott fogyasztásának a következménye**. Az allergiás ember szervezete feleslegesen nagy energiát fordít az allergiás reakciók kompenzálására.

**Az allergia eredményes komplex kezelése** a biorezonancia módszerével lehetséges.

Mint minden betegség esetében az a jó megoldás, hogy egyszerre kell a terhelést csökkenteni és a szervezet adaptációs képességét segíteni. Ezért az allergia kezelése **a pontos diagnózis ismeretében** a következőképpen hatékony:

- karantént kell elrendelni a bázis allergénekre, azaz a beteg min. 3 hétig nem ehet semmi olyat, amiben ezek szerepelnek. Bizonyos esetekben, pl. foglalkozás során nagyon hosszú ideig elszenvedett ártalom esetén a karantén 3-4 hónapot is igénybe vehet,
- a szervezetet méregteleníteni kell, gyümölcsnapok, rövid böjtök közbeiktatásával,
- külső (exogén) biorezonancia terápia (mágnes ágy) heti egyszeri alkalmazása; méregtelenítés kötőszövetből, az emésztőrendszer szerveinek támogatása (vékony-, vastagbél, lép-, hasnyálmirigy) a kiválasztó szervek regenerálása (máj-, vese-, bőr-, tüdő), a neuro-endokrin rendszer munkájának elősegítése, vese-, hólyag meridián kezelése a Víz elem miatt,
- a rossz táplálkozás miatt kialakult hiánypótlás; fitonutriensek (táplálék kiegészítők) és telítetlen zsírsavakat tartalmazó készítmények alkalmazása,
- keringésvajítás, főképpen rendszeres testmozgással
- pszichoterápia (a háttérben megbújó okok felderítése és feldolgozásának megkezdése)

Mivel a szervezet huzamosabb ideje kompenzációs kényszerben volt, ezért az elsődleges feladat a gyógyuláshoz szükséges energia megszerzése. A karantén ideje alatt a szervezet „lélegzethez” jut, az immunrendszer megerősödik, ezért ha valaki ez alatt az idő alatt mégis fogyaszt a „kedvenc allergénjéből”, akkor könnyen igazi allergiás reakciót tapasztalhat meg, hiszen most nincs elfoglalva a szervezete a kompenzációval, és kellő erővel tud fellépni.

**A karantén után következik az allergia engramjának kioltása**, ami anyag specifikus, tehát magával az allergénnel dolgozunk. A lényeg: figyelmeztetjük a szervezetet a feladatára, hogy mi az, amit meg kell megoldania. Ezt mindig sajátjel terápiával végezzük!

Egy kezelésen belül, egy anyagra végezzük a kioltást, naponta maximum három különböző anyagra. Ezeket a kezeléseket 2-3 alkalommal ismételjük meg, ha lehet egymást követő napokon, de legfeljebb egy héten belül.

**Az engram kioltása után következik az étrend átalakítása** a természetes rendnek megfelelően, majd a bélflóra helyreállítása, visszatelepítése táplálék kiegészítők segítségével.

Ha a panaszok továbbra is fennállnak, akkor sor kerülhet a másodlagos allergénekre való kezelésre, amelyek közül elsősorban a kultúra specifikus allergéneket kezeljük. Ha komolyabb

opportunista felülfertőződés is történt és idültté vált, (pl. a gombák kihasználják, hogy a belekben megváltozott a rend, ezért gyorsan megtelepszenek, elszaporodnak), akkor a kezelés hosszabb időt vehet igénybe a spórák életképessége miatt.

Egyéb zavaró tényezők is előfordulhatnak, mint pl. a fogamzásgátló szerek alkalmazása miatt kialakult egyensúlyvesztés. Ilyenkor a hormonrendszer munkájának visszaállítása az elsőrendű feladat.

**Nem mindegy, az allergiakioltás, időpontja sem.** A hatékony beavatkozás mindig az allergiaszezonon kívül történik, mert olyankor a szervezet nincs annyira igénybe véve a kompenzációs mechanizmus alkalmazása miatt. A szezonallergia gyógyítása szezonon kívül eredményes, ami nem jelenti azt, hogy a szezonban nem hoz lényeges enyhülést, vagy akár teljes tünetmentességet. A kezelést mindenképpen érdemes a késő őszi – téli - tavaszi időszakban megismételni, hogy maradandó változást lehessen vele elérni.

Varga Sándor holiszta, természetgyógyász tanár  
Apc, 2006. január 2.